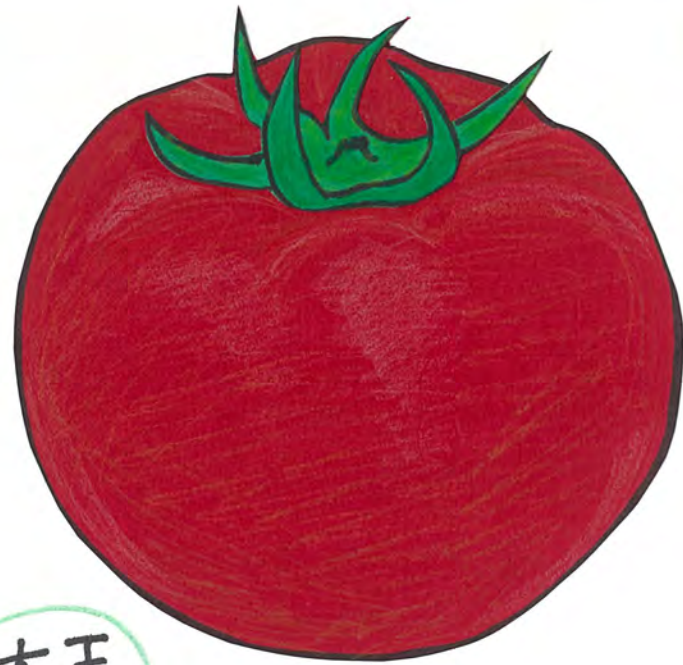


# 野菜について知ろう!

おいしい時期 6月~9月



大玉



中玉

ミニトマト



赤



オレンジ



黄

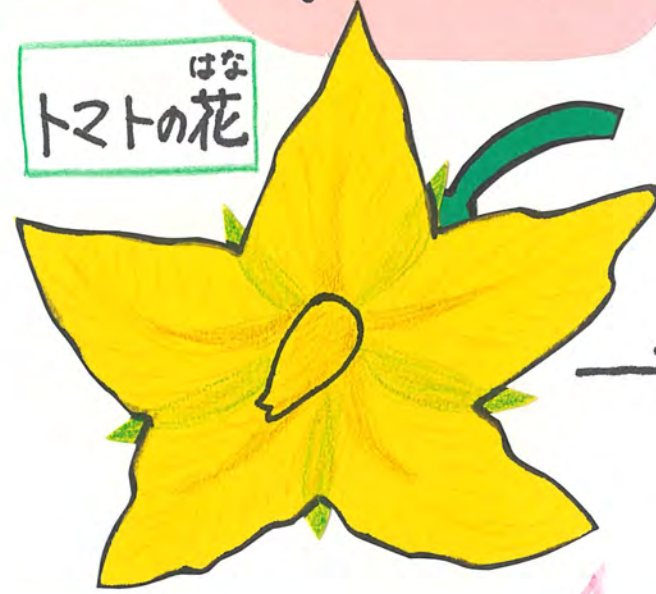
トマトを漢字にすると

トマト



小金瓜

トマトの花



実

花が咲いて実となるよ!

トマトの加工品



トマトジュース



ケチャップ

じき  
おいしい時期 6月~9月

かんじ  
なすを漢字にすると

なす → 茄子

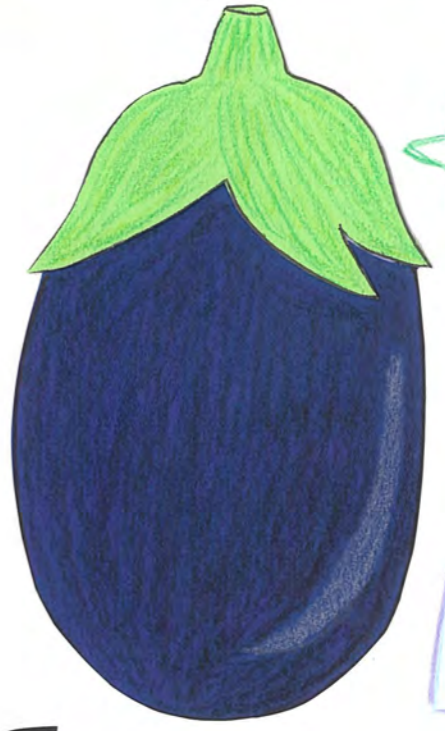


みず  
水なす

なが  
長なす



まる  
丸なす



べい  
米なす

べい  
米なすは、おどろいろ  
ヘタが緑色  
だよ!

はな  
なすの花



み  
実

はな さ み  
花が咲いて 実となるよ!

おいしい時期 7月~9月

かんじ  
オクラを漢字にすると

オクラ

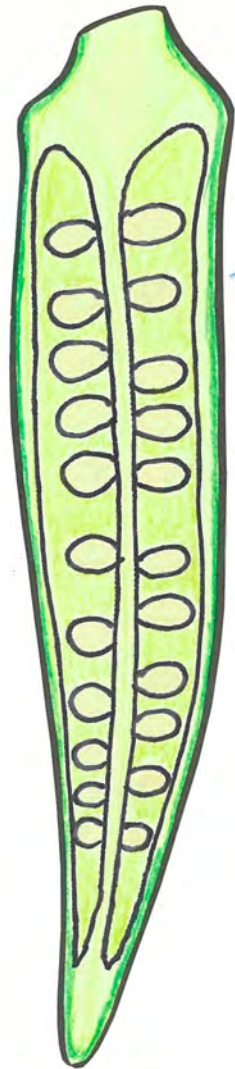


秋葵



オクラの表面には

うぶ毛げがあるよ



ネバネバとともに  
プチプチした種たねの  
食感しょかんがいいよ



オクラの断面だんめん



オクラの花はな

オクラは上向きで  
実みが生えてくるよ!

らっかせい  
落花生はどうやってできるの？

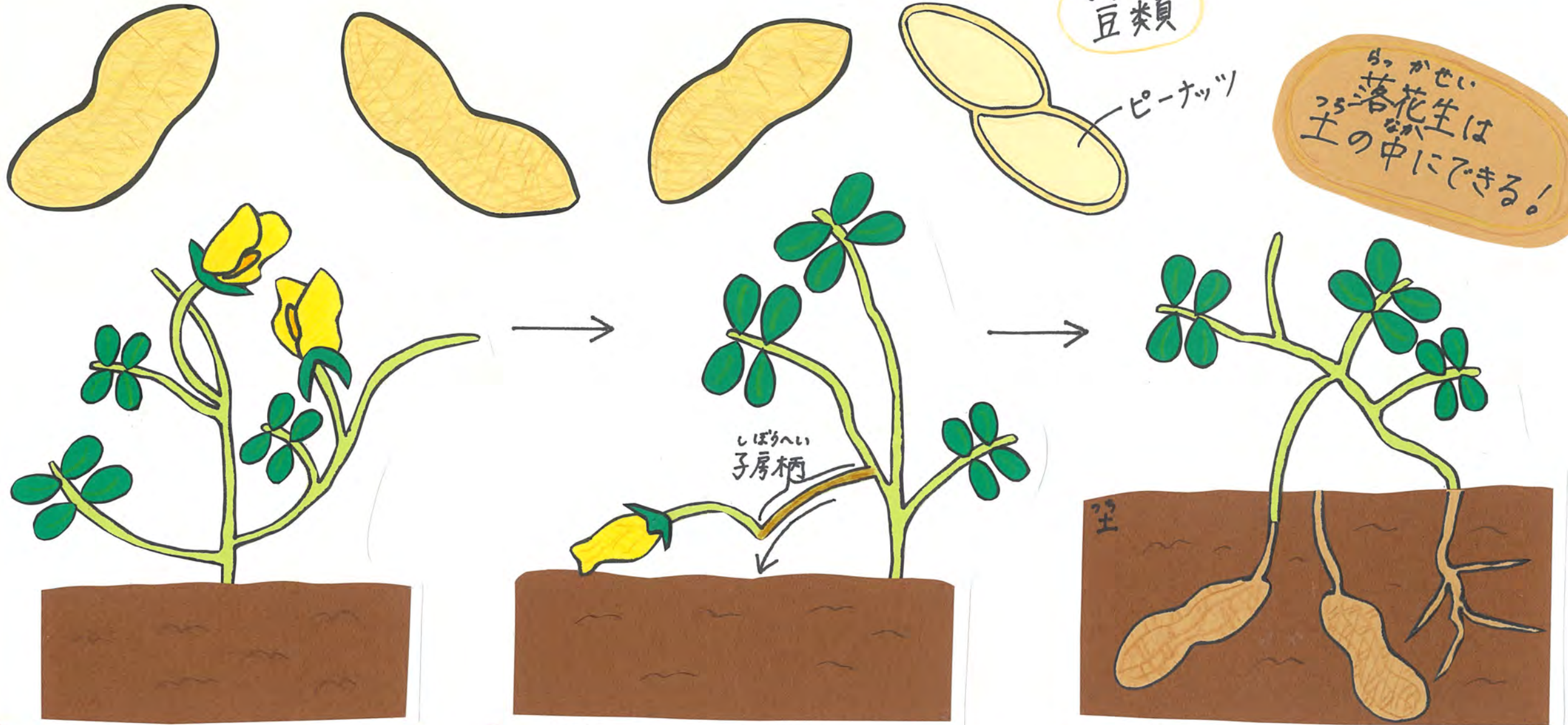
らっかせい

落花生

まめ 豆類

ピーナッツ

らっかせい  
落花生は  
土の中にできる！



① きいろい はなが  
黄色い花が  
咲きます。

② はな おち、しぼうへい  
花が落ち、子房柄は  
どんどん土に向かって  
伸びていきます。

③ はな おちたところの  
土の中に  
実ができるように見えるので  
「落花生」と呼びます。

# いろいろな種類の豆を知ろう

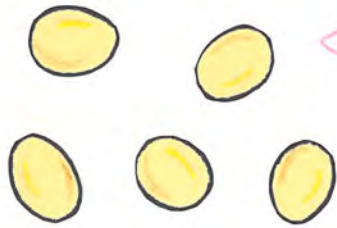
## まめ

あずき 小豆



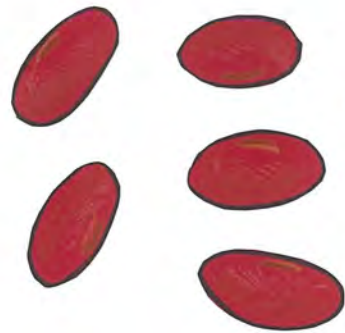
あんこは  
あずき  
小豆から  
でき  
出来ているよ

きだいず 黄大豆



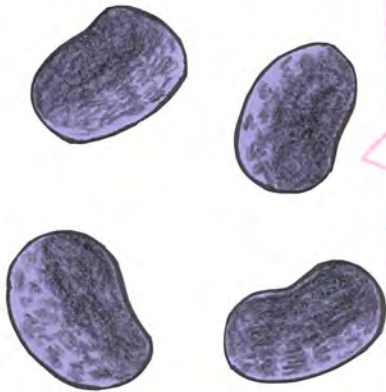
きゅうしやく  
給食で  
よく出るお豆  
は大豆だよ

きんときまめ 金時豆



ホクホクとした  
あじ  
味わい。  
あまに  
甘煮、やチリコンカン  
などに使用して  
いるよ

むらさきはなまめ 紫花豆



おおつぶ  
大粒でふっくら  
にした煮豆や  
あまなっとう  
甘納豆に使用  
するよ

しろ 白いんげん



しろ  
白あんとして  
あがし  
和菓子に使用  
したり、スープや  
サラダにも使用  
しているよ

しろはなまめ 白花豆



おおつぶ じゅんぱく  
大粒で純白の  
うつく  
美しい豆だよ  
にまめ  
煮豆やおせち料理  
に使用しているよ